

## Programma Van Lingen Sneek 15-07-2023 onder voorbehoud

Inschrijven: 9.00 – 9.30

Start wedstrijd: 10.00

9.30 ploegleiders bijeenkomst

\* wordt tijdens ploegleidersbijeenkomst nog besproken

<b>10.00 start wedstrijden</b>	
DP4	Pionnenrace
DP3	Pionnenrace
HP3	Pionnenrace
DP2	Pionnenrace
HP2	Pionnenrace
DP1	Pionnenrace
HP1	Pionnenrace
DKA	Pionnenrace
HKA	Pionnenrace
DJ	Pionnenrace
<b>10 minuten pauze</b>	
DP4 + DP3 + HP3	1 ronde inline
DP2	1000m inline
HP2	1000m inline
DP1	1000m inline
HP1	1000m inline
DKA	1000m inline
HKA	1000m inline
DJ + HJ	1000m inline
<b>30 minuten pauze</b>	
DP4 + DP3 + HP3	3 ronden inline
DP2	6 ronden AK *
HP2	6 ronden AK *
DP1	10 ronden AK
HP1	10 ronden AK
DKA	12 ronden AK
HKA	12 ronden AK *
DJ	12 ronden AK *